

変形性股関節症 講習会

日 時:2026年2月16日 (月)

9時30分~

場 所:グリューネスハイム新山手 集会室

講 師:介護老人保健施設 保生の森

八木沼清一《理学療法士》



股関節に優しい生活を！

変形性股関節症は『痛み』や『歩きにくさ』など

生活で困ったことが多くなる疾患です

予防や進行を緩やかにするためには、適度な運動が
有効とされています

股関節についての簡単な説明や健康に生活していくため
の姿勢・運動などについてのお話をする予定です

*動きやすい服装でお越しください

お問合せ



介護老人保健施設 保生の森 担当 上原
電話 042-391-6310(代)